



# PRÉVENTEX

## ÉCHELLES ET ESCABEAUX

### Tout ce qui monte ne doit pas tomber

Utilisés comme moyen d'accès ou comme poste de travail temporaire, les escabeaux et les échelles sont des appareils indispensables dans les milieux de travail. Entre les deux, il faut cependant faire le bon choix selon le travail à effectuer. Que vous utilisiez une échelle ou un escabeau, vous devez connaître les risques liés à leur utilisation et savoir comment les prévenir.

Cette fiche contient des informations sur :

- ◆ les risques liés à l'utilisation des échelles et des escabeaux
- ◆ le choix entre les deux
- ◆ l'entretien et la réparation
- ◆ le transport et le rangement.

Et rappelez-vous : tout ce qui monte ne doit pas tomber, mais redescendre en sécurité.

### SACHEZ QUELS SONT LES PRINCIPAUX RISQUES

L'utilisation d'une échelle ou d'un escabeau comporte des risques pouvant entraîner des blessures. Ils sont de trois ordres.

#### 1. Les risques liés à l'état de l'échelle

- ◆ Vérifiez les montants et les échelons. Sont-ils brisés ? Glissants ? Les échelons tournent-ils sur eux-mêmes ?
- ◆ Est-ce qu'il manque un échelon ?
- ◆ Vérifiez l'état du cordage qui relie les deux parties d'une échelle double. Inspectez aussi le cordeau de manœuvre d'une échelle à coulisse. S'ils sont en bon état, ils risquent moins de se rompre.

#### 2. Les risques liés à l'installation de l'échelle

- ◆ La tête de l'échelle peut glisser de côté.
- ◆ Le pied de l'échelle peut s'affaisser.
- ◆ Trop inclinée, l'échelle peut céder sous le poids d'une personne.
- ◆ Placée trop à la verticale, elle peut basculer vers l'arrière.

- ◆ Dressée dans un lieu passant, l'échelle peut être renversée accidentellement.
- ◆ Lors de son transport, il y a des risques de choc.
- ◆ Utilisée comme moyen d'accès, une échelle doit dépasser le plan à atteindre, sinon il y a un risque de chute.

#### 3. Les risques liés à l'utilisation d'une échelle

Une personne peut perdre l'équilibre :

- ◆ en transportant un objet trop encombrant ou trop lourd ;
- ◆ en arrachant une pièce ou un objet fixé solidement ;
- ◆ en utilisant une échelle qui n'est pas adaptée à la situation ;
- ◆ en adoptant une mauvaise position du corps, des pieds et des mains ;
- ◆ à cause de l'oscillation de l'échelle ;
- ◆ en raison d'une rupture de l'échelle (surcharge).

Il peut y avoir perte d'équilibre aussi au moment de passer de l'échelle au plan à atteindre ou le contraire.

### SACHEZ FAIRE LE BON CHOIX

L'**escabeau** est utilisé uniquement comme poste de travail temporaire. Il doit mesurer 1 mètre de moins que le plus haut point à atteindre, afin d'obtenir une base plus large et plus solide, en plus de placer le plateau à une hauteur pratique.

Les **échelles** peuvent être utilisées comme moyen d'accès, pour monter ou descendre d'un étage à un autre ou comme poste de travail temporaire pour effectuer des travaux de rénovation, de réparation, d'installation ou d'entretien sur l'échelle.

L'échelle et l'escabeau se présentent sous différentes longueurs. Il importe de les choisir en fonction de trois critères.

- ◆ Le lieu de travail envisagé
- ◆ La durée des travaux
- ◆ Le genre de travail à effectuer



## Préventex

### Association paritaire du textile

FICHE D'INFORMATION  
Volume 17, numéro 1  
Mars 2000

*Sachez quels sont les principaux risques*

*Sachez faire le bon choix*

*Prenez soin de bien vous installer avant d'y grimper*

*Sachez comment utiliser vos échelles et escabeaux*

*Consignes pour le transport  
Consignes pour le rangement*

*Utilisez une grille d'inspection et d'entretien*

*Votre référence légale*



Le bulletin Préventex est publié par

**Préventex – Association paritaire du textile**

2035, avenue Victoria, bureau 203  
Saint-Lambert QC J4S 1H1  
Téléphone : (450) 671-6925  
Télécopieur : (450) 671-9267  
Courriel : asptexti@mmlink.net

**Directeur général et éditeur**  
Jean-Marc Champoux

**Co-président patronal**  
Jacques Hamel  
Cavalier Textiles inc.

**Co-président syndical**  
Pierre-Jean Olivier  
TUAC/COUTA

**Coordination**  
Lise Laplante

**Rédaction**  
Pierre Bouchard  
Communications B

**Traduction**  
Paule Champoux-Blair

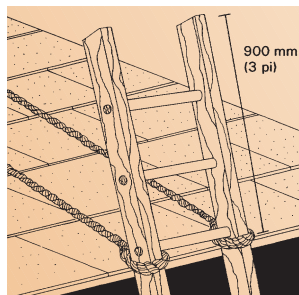
**Conception graphique**  
Anne Brissette Graphiste

**Impression**  
Imprimerie For inc.

Préventex, ses administrateurs, son personnel et les auteurs des textes de cette publication ne garantissent pas l'exactitude des informations qu'elle contient, ni l'efficacité pertinente qu'elles peuvent laisser présumer, de sorte qu'ils n'assument aucune responsabilité. De même, les informations qu'on y retrouve ne doivent pas être considérées comme des avis professionnels. La mention d'un produit ou d'un service par un annonceur externe ou dans un texte non publicitaire ne doit pas être interprétée comme une adhésion ou une recommandation.

Le bulletin Préventex est distribué gratuitement aux membres et intervenants du secteur du textile et de la bonneterie du Québec. La reproduction des textes est autorisée pourvu que la source soit mentionnée.

Dépôt légal:  
1er septembre 1994  
ISSN 0825-4230  
Tirage: 2500 exemplaires



## Utilisation selon le lieu de travail

Utilisée comme moyen d'accès, l'échelle doit dépasser de 1 mètre le plan à atteindre. Près des circuits

électriques à découvert, il est recommandé d'utiliser une échelle ou un escabeau en bois ou en fibre de verre. Il faut aussi respecter les distances d'approche suivantes, près des circuits électriques.

Tension entre phases (volts)	Distance d'approche minimale	
Moins de 125 000	3 m	10 p.
De 125 000 à 250 000	5 m	17 p.
De 250 000 à 550 000	8 m	27 p.
Plus de 550 000	12 m	40 p.

Si vous ne pouvez respecter ces distances, la ligne électrique doit être mise hors tension ou l'employeur doit convenir des mesures de sécurité à prendre avec l'entreprise d'exploitation d'énergie électrique.

Dans les cas où il n'y a pas d'escalier, de rampe, de passage ou d'équipement mécanique conçu pour le levage des personnes, vous devez utiliser des échelles pour accéder à un lieu de travail.

## Utilisation selon la durée des travaux

Une échelle ne doit servir que pour des travaux d'une durée inférieure à une heure, lorsqu'elle est utilisée comme poste de travail.

Si les travaux doivent durer plus d'une heure, ils doivent être effectués à partir d'une surface de travail assurant plus de sécurité. Un échafaudage ou une nacelle conviendront dans ce cas.

## Utilisation selon le genre de travail à effectuer

Les échelles et les escabeaux doivent avoir une résistance suffisante pour supporter les charges et les efforts auxquels ils sont soumis.

Les échelles commerciales et les escabeaux doivent répondre à la norme *Échelles portatives CAN3-Z11-M81*.

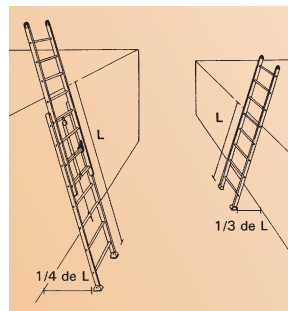
## PRENEZ SOIN DE BIEN VOUS INSTALLER AVANT D'Y GRIMPER

### Voici quelques consignes d'installation d'une échelle.

- ◆ Nettoyez les abords de l'échelle ou de l'escabeau. Les surfaces encombrées peuvent être la cause d'accidents.
- ◆ Les pieds de l'échelle ou de l'escabeau doivent reposer sur une surface plane (sans trou ni bosse) et ferme, de niveau et qui n'est pas glissante.
- ◆ Évitez de placer une échelle devant une porte ou un moyen d'accès pour prévenir toute chute ou collision. Si vous ne pouvez faire autrement, délimitez l'aire de travail à l'aide de barrières, de rubans ou de cônes de couleur voyante. Si possible, fermez la porte à clé.
- ◆ Nettoyez les semelles de vos chaussures, afin qu'elles ne soient pas glissantes ou humides. Portez des chaussures à talons.



Mettez-vous à deux pour soulever les échelles lourdes. Cette précaution permet d'éviter des chutes ou des blessures. À deux, il est plus facile de placer l'échelle contre un mur. Une personne tient l'échelle à sa base; l'autre la pousse pour la dresser.



Le pied de l'échelle doit être éloigné du plan d'appui d'une distance comprise entre le  $\frac{1}{4}$  et le  $\frac{1}{3}$  de la longueur de l'échelle entre ses points d'appui.

L'échelle doit prendre appui au sommet et à la base sur ses deux montants.

Si l'échelle doit reposer sur un poteau ou dans un angle, il faut utiliser une courroie d'appui.

Prenez soin d'amarrer solidement le sommet et la base de l'échelle, afin de prévenir tout basculement ou glissement. Pendant que vous le faites, un autre travailleur doit tenir l'échelle.

Si vous utilisez une échelle de 9 mètres et plus, demandez à une ou deux autres personnes de la maintenir fermement à hauteur des épaules et de poser un pied sur l'échelon du bas.

Évitez de dresser seul une échelle à sections multiples. Assurez-vous que les sections s'emboîtent solidement les unes dans les autres avant de la dresser ou d'y monter.

## Autres références utiles

Ministère du Travail de l'Ontario : Échelles fixes, 1993, MO-340328

CSST : Échelles et escabeaux, 1997, CS-000585

ASP Construction : Les échelles et les escabeaux, 1996, BR-340131

Association canadienne de normalisation : Échelles portatives CAN3-Z11-M81 ; NO-001168

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail : Infograms sécurité C03, C04, C06, C07, C8, C10 ; RE-005540

Principales échelles portables utilisées dans le BTP ; BR-002100

Bulletin Préventex, vol. 15, no 2 et vol. 11, no 5

Règlement sur les établissements industriels et commerciaux

## Remerciements

Certaines des illustrations reproduites dans ce bulletin ont été tirées du guide Les échelles et les escabeaux, publié par l'ASP-Construction. La direction de Préventex désire remercier cette association de lui avoir accordé cette permission.

Assurez-vous que les dispositifs de sécurité soient bien verrouillés avant de monter.

Si vous devez demeurer longtemps sur un échelon, installez une plate-forme appelée *Supportex*.

### Voici quelques consignes d'installation d'un escabeau.

Écartez complètement les montants de l'escabeau et verrouillez le mécanisme de retenue.

Assurez-vous que les quatre pieds reposent d'aplomb sur le sol et qu'ils sont munis d'un sabot antidérapant à chaque pied.

N'installez jamais un escabeau dans un puits d'ascenseur ou de monte-charge.

## SACHEZ COMMENT UTILISER VOS ÉCHELLES ET ESCABEAUX

Que vous utilisiez une échelle ou un escabeau, assurez-vous que la hauteur soit adaptée à votre besoin et que le matériau soit approprié à la tâche. Un escabeau en aluminium n'est pas approprié s'il y a danger de choc électrique.

Vérifiez que les mécanismes d'arrêt et de verrouillage sont bien enclenchés.

Montez ou descendez en faisant face à l'escabeau ou à l'échelle. Gardez toujours au moins une main libre, sinon les deux.

Ne montez jamais avec des outils dans vos mains. Accrochez-les à votre ceinture de travail ou servez-vous d'une corde ou d'un palan.

Respectez la règle des trois points d'appui : deux mains et un pied ou deux pieds et une main sur les échelons.

Évitez en tout temps de surcharger l'échelle ou l'escabeau. La charge maximale permise est indiquée sur l'étiquette du fabricant.

Une seule personne à la fois peut monter sur une échelle ou sur un escabeau.

Ne vous tenez jamais sur les deux derniers échelons d'une échelle ; de même ne prenez jamais appui sur la dernière marche ou sur la tablette d'un escabeau.

Ne cherchez pas à atteindre un point trop éloigné. Gardez votre corps entre les montants.

Évitez d'enjambrer l'espace entre l'échelle ou l'escabeau et tout autre plan ou objet.

Ne laissez jamais traîner d'outils sur une échelle ou sur un escabeau ; ils pourraient tomber et blesser un collègue.

N'utilisez jamais une échelle ou un escabeau à la place d'un échafaudage.

## CONSIGNES POUR LE TRANSPORT

Il vaut mieux s'y mettre à deux pour transporter une échelle ou un escabeau. Seul ou à deux, vous devez observer les consignes suivantes.

- ◆ Portez l'échelle ou l'escabeau à l'épaule, un bras engagé entre les montants.
- ◆ Maintenez l'avant toujours baissé pour éviter de heurter des obstacles en hauteur.
- ◆ Si vous êtes deux, tenez-vous le plus près possible des extrémités et du même côté de l'échelle ; marchez au pas et entendez-vous d'avance sur des signes pour les départs, les arrêts et les changements de direction ; évitez de pivoter brusquement.
- ◆ Assurez-vous que les plans mobiles d'une échelle à coulisses soient verrouillés et que les cordes soient bien attachées.

## CONSIGNES POUR LE RANGEMENT

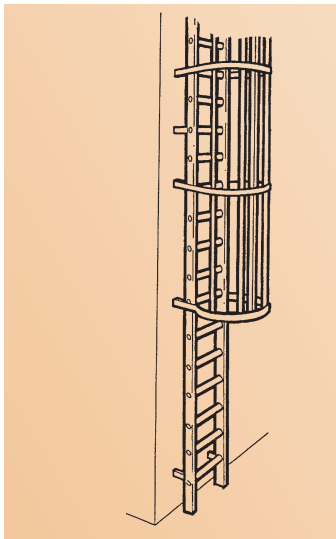
Rangez les échelles et les escabeaux à l'abri des intempéries. Rangez-les sur des supports, en position horizontale, à un endroit facile d'accès, bien aéré, ni trop humide, ni trop chaud (surtout pour les échelles et les escabeaux en bois).

L'échelle doit être soutenue tous les 2 mètres, afin d'éviter qu'elle ne se déforme.

## UTILISEZ UNE GRILLE D'INSPECTION ET D'ENTRETIEN

Avant même de vous servir d'une échelle, vérifiez si elle est en bon état. Comme il peut y avoir plusieurs échelles et escabeaux dans une entreprise, PRÉVENTEX recommande au Comité de santé et de sécurité de désigner une personne qui sera responsable de faire des inspections régulières en s'aidant de grilles d'inspection comme celles reproduites ici.

Escabeau	I	2
VÉRIFIER L'ÉTAT		
Du bois, de l'aluminium (ou autres matériau)		
Des patins		
De l'entretoise (bas, haut, arrière)		
Des montants ou des échelons		
Des marches et de leur propriété antidérapante		
Des barres d'écartement		
Du mécanisme de retenue		
Du plateau		



### Échelle fixe | 2

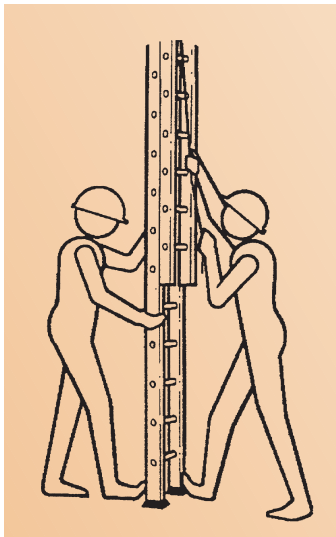
#### VÉRIFIER

L'état du bois, de l'aluminium (ou autre matériau)		
L'assujettissement des barreaux transversaux et des montants		
L'usure ou la présence de bris sur les barreaux transversaux et les montants		
La présence de bris ou de corrosion sur les garde-corps, les têtes de boulons et de rivets		
L'état (usure, corrosion) des mains courantes, supports et plates-formes		
La présence d'arêtes vives sur les montants		
L'ancrage de la crinoline à la structure		
L'absence de barreaux et la solidité des fixations. Sont-ils desserrés? (Ils sont desserrés si on peut les déplacer à la main)		

### Échelle | 2

#### VÉRIFIER

L'état du bois, de l'aluminium (ou autre matériau)		
L'absence de barreaux et la solidité des fixations. Sont-ils desserrés? (Ils sont desserrés si on peut les déplacer à la main)		
La solidité des vis, boulons et autres pièces métalliques (Sont-ils bien serrés?)		
La présence de fissures, torsions, fentes, usure et brisures sur les barreaux, entretoises, marches et montants		
La présence d'arêtes vives sur les montants		
L'état des patins		
La présence de l'étiquette du fabricant		



### Échelle à coulisse | 2

#### VÉRIFIER

L'état des cordages (corde ou chaîne)		
L'état des embouts		
L'état des crochets de verrouillage		
Le fonctionnement des crochets de verrouillage		
La lubrification des poulies		

### Échelle ou escabeau roulant | 2

#### VÉRIFIER

L'état du bois, de l'aluminium (ou autre matériau)		
La solidité des clous, des vis, boulons et autres pièces métalliques (Sont-ils bien serrés?)		
La présence de fissures, torsions, fentes, usure et brisures sur les barreaux, entretoises, marches et montants		
La solidité des points (taques) de soudure		
La présence d'arêtes vives sur les montants		
L'état des marches et de leur propriété antidérapante		
L'état et le fonctionnement du mécanisme de verrouillage		
L'état et le fonctionnement des roues		



Les inspections doivent être planifiées et effectuées régulièrement. Comme les échelles et les escabeaux peuvent changer de place, **PRÉVENTEX** suggère de les numérotter, afin de faciliter la tâche des personnes qui font les inspections et les réparations.

Chaque fois que les échelles et les escabeaux sont utilisés dans des conditions extraordinaires (effort anormal) ou qu'un incident ayant pu les endommager survient, il faut les inspecter immédiatement après.

Il faut protéger les échelles et les escabeaux. Un enduit transparent et non conducteur (huile de lin, vernis, etc.) conviendra aux échelles et escabeaux en bois; une couche de peinture anti-rouille protégera celles en métal; les appareils en fibre de verre devraient être vaporisés avec une laque transparente ou enduits d'une cire en pâte.

Les échelles en fibre de verre devraient être nettoyées régulièrement.

N'oubliez pas, non plus, de lubrifier les poulies des échelles à coulisse.

Enfin, rappelez-vous qu'il est interdit d'effectuer des réparations temporaires ou improvisées ou de tenter de redresser une échelle courbée; elle doit être mise au rebut!

## VOTRE RÉFÉRENCE LÉGALE

Le Règlement sur les établissements industriels et commerciaux, Section III, sous-section 3.6, s'applique en ce moment, en faisant référence à la norme Acnor Z11-1969. Assurez-vous de vous y conformer.

À noter, toutefois, que cette réglementation est actuellement en révision. Une fois la révision terminée, le Règlement fera référence à la norme 1981. Voici un aperçu des modifications.

Toute échelle portative ou tout escabeau utilisés sur un lieu de travail doivent être conformes à la norme Échelles portatives, CAN3-Z11-M81.