









Protecteurs auditifs

Avril 2012

Saviez-vous que ...

- L'exposition à des niveaux de bruit élevés peut avoir des conséquences graves sur l'audition ?
- Lorsqu'il s'avère impossible de respecter les normes de bruit indiquées dans le *Règlement sur la santé et la sécurité du travail*, ou en attendant que des correctifs soient apportés, l'exploitant d'une entreprise doit mettre des protecteurs auditifs à la disposition des travailleurs ?
- L'efficacité d'un protecteur auditif est généralement représentée par l'indice de réduction du bruit NRR (*Noise Reduction Ratio*) qui tient compte de l'atténuation des hautes et des basses fréquences ?
- L'efficacité réelle des protecteurs auditifs en milieu de travail est toujours inférieure à l'efficacité nominale fournie par le fabricant, car en pratique, les bouchons et les coquilles ne peuvent pas être aussi bien ajustés qu'en laboratoire ?
- Dans les faits, les protecteurs auditifs sont plus efficaces pour bloquer les sons aigus que les sons graves ?

SOURCE : Préventex, ASPHME

	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS
Coquilles 	<ul style="list-style-type: none"> • pratiques pour un port intermittent • moins faciles à égarer que les bouchons • plus facile d'obtenir un bon ajustement que les bouchons • peuvent être portées lorsque les oreilles sont infectées ou ont subi une chirurgie • atténuent un peu plus les sons graves que les bouchons 	<ul style="list-style-type: none"> • peu confortables si la chaleur est excessive (malgré les coussinets d'absorption qu'on peut ajouter) • efficacité réduite lors du port de lunettes, d'un chapeau ou si l'on a un petit ou un gros crâne, une mâchoire forte ... • crée une pression inconfortable sur le crâne
Bouchons moulés 	<ul style="list-style-type: none"> • plus faciles à insérer et plus confortables que les autres formes de bouchons parce qu'ils sont moulés à la forme des conduits auditifs des individus • durée de vie supérieure aux bouchons souples (environ 3 ans) • de bonnes empreintes garantissent un bon ajustement • la portion à introduire dans le conduit auditif n'a pas à être manipulée (diminution des risques d'infection) 	<ul style="list-style-type: none"> • nécessité d'un entretien régulier (laver au savon doux et assécher) • prise d'empreinte doit être effectuée par des professionnels (mauvaise empreinte = mauvais ajustement) • à proscrire pour toute oreille malade
Bouchons souples 	<ul style="list-style-type: none"> • peu coûteux à l'achat • offrent un meilleur ajustement que les bouchons de plastique et les bouchons avec arceau 	<ul style="list-style-type: none"> • les bouchons souples sont très salissants au contact d'oreilles ou de mains sales • démangeaisons possibles • doivent être renouvelés régulièrement pour éviter l'insertion de saletés dans les oreilles • à proscrire pour toute oreille malade
Bouchons de plastique 	<ul style="list-style-type: none"> • la portion à introduire dans le conduit auditif n'a pas à être manipulée (diminution des risques d'infection) • peu coûteux à l'achat • peuvent être lavés et réutilisés plusieurs fois 	<ul style="list-style-type: none"> • les instructions d'insertion doivent être suivies scrupuleusement pour maximiser l'efficacité • pour les bouchons de plastique, il faut choisir une grosseur adaptée au diamètre du conduit auditif • efficacité réduite pour les conduits auditifs poilus • l'efficacité des bouchons avec arceau est limitée parce que les bouchons ne font que s'appuyer sur l'entrée du conduit auditif
Bouchons avec arceau 	<ul style="list-style-type: none"> • pratiques pour un port intermittent • peuvent être lavés et réutilisés plusieurs fois • la portion à introduire dans le canal auditif n'a pas à être manipulée (diminution des risques d'infection) 	<ul style="list-style-type: none"> • l'efficacité des bouchons avec arceau est limitée parce que les bouchons ne font que s'appuyer sur l'entrée du conduit auditif
Bouchons de coton 		<ul style="list-style-type: none"> • efficacité très faible

Références Internet

Portail du réseau public québécois en santé au travail / Bruit, surdité et autres conséquences
<http://www.santeautravail.net/Afficher.aspx?page=749&langue=fr>

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail / Bruit en milieu de travail
http://www.cchst.ca/oshanswers/phys_agents/noise_basic.html

Doctissimo.ca / Surdité professionnelle
http://www.doctissimo.fr/html/sante/audition/sa_5486_audition_milieu_professionnel.htm

