



Éclairage au poste de travail

Octobre 2012

Saviez-vous que ...

- Un environnement bien éclairé assure un confort visuel au personnel et semble généralement plus accueillant
- Un éclairage inadéquat peut causer de la fatigue oculaire et des maux de tête.
- L'activité qui se déroulera dans un local détermine le bon niveau d'éclairage.
- La capacité des murs, du plafond, du plancher et du mobilier à réfléchir la lumière influencera les niveaux d'éclairage ambiants.
- La couleur de la lumière émise par un tube fluorescent peut influencer le confort psychologique des occupants d'une pièce.
- Des toiles solaires aux fenêtres permettent d'atténuer l'éblouissement dû au soleil sans se priver d'un éclairage naturel.
- Des diffuseurs antiéblouissement sont utiles si l'on désire un éclairage plus concentré à certains endroits.
- Il faut notamment tenir compte de l'emplacement des fenêtres et des luminaires au moment d'aménager un poste de travail.
- Alors que le niveau d'éclairage recommandé pour un corridor est de 50 lux, il est vingt fois plus élevé (1000 lux) pour une tâche avec exigence visuelle élevée telle l'assemblage de petites pièces.

SOURCE : ASSTSAS

Objectif Prévention / Vol. 35 No. 2

PRINCIPAUX TYPES D'ÉCLAIRAGE

- **Éclairage général direct**
Près de 90 % de la lumière dirigée vers le bas; bon éclairage des surfaces; ombrages possibles; risque d'éblouissement.
- **Éclairage général indirect**
Près de 90 % de la lumière dirigée vers le plafond; éclairage tributaire de la couleur et du facteur de réflexion des murs et du plafond; éblouissement réduit; éclairage diffus et uniforme.
- **Éclairage général direct/indirect**
Lumière dirigée vers le bas et le plafond; diffusion plus uniforme de l'éclairage.
- **Éclairage d'appoint**
Position et intensité ajustables selon les tâches.

Références Internet

ASSTSAS

<http://www.asstsas.qc.ca/documents/Publications/Repertoire%20de%20nos%20publications/OP/OP35228.pdf>
<http://www.asstsas.qc.ca/eclairage.html>
<http://www.asstsas.qc.ca/op351024.html>

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

http://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/lighting_general.html
http://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/lighting_survey.html
http://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/lighting_checklist.html

